

MENÚ DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS DE SEPTIEMBRE DE 2026 – WA HE LUT INDIAN SCHOOL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
¡¡BIENVENIDOS DE NUEVO!!!!	8 Palitos de pan francés con jarabe, tocino, fruta fresca, leche y jugo a elección Nuggets de pollo, papas fritas rizadas, ejotes al vapor, barra de ensaladas, leche a elección	9 Huevos revueltos, salchicha, pan tostado integral, fruta fresca, leche y jugo a elección Espagueti con salsa de carne, panecillo integral, maíz sazonado, barra de ensaladas, leche a elección	10 Panqueques integrales con jarabe, yogur, vaso de fruta, leche y jugo a elección Sandwich submarino de pavo y queso, papas fritas a elección, sopa del día, barra de ensaladas, leche a elección	11 Cereal a elección, pan tostado integral, avena, fruta fresca, leche y jugo a elección Pizza de queso O pepperoni, pan de ajo integral, barra de ensaladas, galleta con chispas de chocolate, leche a elección
	14 Muffin integral de arándanos O chocolate, yogur con granola, frutas frescas, leche o jugo a elección Lasaña con salsa de carne, pan de ajo integral, verduras al vapor, barra de ensaladas, leche a elección	15 Pizza de desayuno, yogur a elección, fruta fresca/vaso de fruta, leche y jugo a elección Tacos suaves de carne de res, frijoles refritos, salsa, arroz mexicano, barra de ensaladas, leche a elección	16 Waffles con jarabe, tocino, fruta fresca, leche a elección Macarrones con queso, panecillo integral, brócoli al vapor, barra de ensaladas, leche a elección	17 Parfait de yogur con arándanos frescos, huevo cocido, leche y jugo a elección Sandwich de pollo a la parrilla, papas fritas, frijoles horneados, barra de ensaladas, leche a elección
21 Biscuit con salsa gravy, fruta fresca/vaso de fruta, leche y jugo a elección Corn dog, bocaditos de papa, elote, barra de ensaladas, leche a elección	22 Pan de plátano, fruta fresca, leche y jugo a elección Burrito de pollo, frijoles refritos, salsa, arroz mexicano, barra de ensaladas, leche a elección	23 Panqueque en palito, jarabe, yogur, vaso de fruta, leche y jugo a elección Hot dog O chili dog, ensalada de papa, barra de ensaladas, leche a elección	24 Waffles, salchicha, pan tostado integral, plátano, leche y jugo a elección Hamburguesa con queso, papas fritas, sandía, barra de ensaladas, leche a elección	25 Cereal a elección, pan tostado integral, avena, fruta fresca, leche y jugo a elección Pizza de pepperoni O queso, pan de ajo integral, barra de ensaladas, galletas de mantequilla de maní, leche a elección MEDIO DIA
28 Sandwich de desayuno WHL, vaso de fruta/fruta fresca, leche y jugo a elección Sandwich de jamón y queso a la parrilla, sopa de tomate, barra de ensaladas, leche a elección	29 Rollos de canela, yogur, fruta, leche y jugo a elección Sandwich submarino de albóndigas, papas fritas, maíz sazonado, barra de ensaladas, leche a elección	30 Bagel integral con acompañamientos, fruta fresca, yogur, jugo y leche a elección Sandwich de pollo a la parrilla, papas Jojo, barra de ensaladas, leche a elección		

Las opciones de leche incluyen: con o sin sabor, baja en grasa al 1%, sin grasa (descremada), sin lactosa o reducida en lactosa.

El menu está sujeto a cambios según la disponibilidad del proveedor.

Esta institucion es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.